

QUESTIONE DI SCELTE

raccontata a cura di **Grazia Semeraro**

102

**ALIMENTI E BEVANDE: NON SEMPRE SONO QUELLI CHE SEMBRANO...
...L'ADUC APPROFONDISCE PER NOI**

WURSTEL: FACILI ALL'USO. COSA C'È DENTRO?

Facili all'uso, pronti per le emergenze e pubblicizzati anche indirettamente con i film, i wurstel trovano sempre più consenso tra consumatori. Con l'estate alle porte una bella insalata di riso, farcita di wurstel è

quanto di più facile trovare sulla tavola degli italiani. Ma a guardare cosa c'è dentro qualche perplessità sorge spontanea -dichiara Primo Mastrantoni, segretario dell'Aduc. I wurstel si ottengono macinando tagli non pregiati di carne suina, bovina, equina, di pollo e tacchino, con aggiunta di acqua, che serve ad aumentare la massa e quindi il peso, e sale. Le carni possono essere miste o singole. Ma è l'aggiunta che preoc-

cupa un po'. Al prodotto si aggiunge latte in polvere, che serve ad assorbire meglio l'acqua, gli aromi per dare sapore, il glutammato monosodico per esaltare il sapore, l'ascorbato di sodio per mantenere il colore, i polifosfati per amalgamare l'acqua con la carne, il nitrito di sodio e nitrato di potassio per conservare e l'aroma di affumicatura per dare il sapore di affumicato. Nel frattempo le allergie alimentari aumentano anche a causa degli additivi, che sono una marea, tra coloranti, conservanti, antimicrobici, antiossidanti, esaltatori di sapore, aromi, stabilizzanti, gelificanti, lieviti, emulsionanti e acidificanti. Noi consigliamo di mangiare prodotti freschi, conservati con trattamento termico, calore o freddo, con prodotti naturali (sale, olio, ecc.) o con sistemi di essiccazione.

Roma, 8 maggio 2003.

I POTERI DELLO YOGURT



Vignetta di Joshua Held

ACQUE MINERALI: COME SCEGLIERLE?

Duecentosessanta acque minerali, 10,2 miliardi di litri all'anno bevuti da 38 milioni di italiani, 160 litri a testa, pari al 65% della popolazione, 2.840 milioni di euro di fatturato e il primato mondiale di produzione. Un vero affare per un prodotto che viene dal cielo, passa sulla terra e deve