

**> TERME DI SAN GIOVANNI DI RAPOLANO (SI)****Tipo di acqua**

Le acque sono sulfureo-bicarbonato-calciche

**Indicazioni terapeutiche** Bagni, docce, fanghi, inalazioni, aerosol, nebulizzazioni, ventilazione polmonare. Sono indicate per la cura di malattie cardiocircolatorie, artrosiche, otorinolaringoiatriche, respiratorie, cutanee e ginecologiche.

Le Acque di Rapolano sono



famose fin dal II secolo avanti Cristo e vantano grandi tradizioni termali. Fra gli ospiti illustri, Giuseppe Garibaldi, che vi si curò dai postumi delle ferite riportate in Aspromonte. Le terme, con annesso l'albergo di 60 camere, si trovano all'interno di un grande parco ricco di piante secolari, con campo da tennis e 'percorso vita', con tutte le carte in regola per assicurare un soggiorno di quiete e relax.



**Via Terme di San Giovanni 52 (Si)**  
**Tel. 0577-724030 - Fax 0577-724053**  
**info@termesangiiovanni.it**  
**www.termesangiiovanni.it**  
**Fino a ottobre**

**COME ARRIVARE**

In auto. Da nord: uscita A1 Firenze Certosa, superstrada Firenze-Siena, raccordo Siena-Bettolle, uscita Rapolano Terme. Da sud: uscita A1 Valdichiana, seguire per Siena, uscita Rapolano Terme. In treno: stazione di Chiusi, linea per Siena, stazione Rapolano Terme, coincidenza per Asciano.

**> GROTTA GIUSTI TERME DI MONSUMMANO (PT)**

Un anno di novità per il resort di Monsummano Terme, entrato a far parte della Small luxury Hotels of the World, compagnia alberghiera che annovera le strutture più prestigiose. Il centro, completamente rinnovato, presenta una nuova area dedicata al fitness, un centro di medicina estetica d'avanguardia e una spaziosa zona relax. Trattamenti e servizi che si affiancano a quelli 'classici' dello stabilimento termale: fanghi, bagni, grotte e inalazioni.



**Grotta Giusti Terme, 0572.90771**  
**www.grottagiustispa.com**

**> IL CENTRO BENESSERE DI VENTURINA (LI)**

Immerso nel verde di una pineta, ecco il Calidario, da frequentare tutto l'anno giorno e notte. Un laghetto con sorgente naturale di acqua a 36°, cui si accede passando da spogliatoi riscaldati. Siamo nel parco termale di Venturina, a 5 chilometri dal mare della Costa degli etruschi. Il percorso del benessere si snoda nel Thermarium, fra il laconicum (sauna) a 70°, il calidarium (bagno turco), il frigidarium (docce fredde) e il tepidarium (idromassaggio tiepido). Per finire in bellezza, è poi possibile ricevere trattamenti estetici, massaggi rilassanti, ayurveda, shiatzu e riflessologia plantare.



**Calidario Residence Park, 0565.851504**  
**Sorgente Naturale e Thermarium, 0565.853411**  
**www.calidario.it**