

**> TERME DI SAN GIULIANO (PI)****Tipo di acqua**

Le acque solfato-alcalino-bicarbonato derivano da due gruppi di sorgenti:

- 1) Bagni di Levante a 40,5°C
- 2) Bagni di Ponente a 38°C

**Indicazioni terapeutiche**

- 1) Usate per fanghi, bagni e massaggi utili nella cura di malattie artroreumatiche
- 2) Si usano per terapie inalatorie nei casi di problemi respiratori. Le cure possono essere anche idropiniche (per patologie epatobiliari e del ricambio).

Lungo la statale del Brennero che collega Pisa a Lucca, fiancheggiata da maestosi platani, si trova il Complesso Termale di San Giuliano, sorto ai tempi di Pietro Leopoldo di Lorena e restaurato mantenendo inalterate le caratteristiche originarie. A scoprire gli effetti di queste acque furono gli Etruschi e poi i Romani (le "aquae pisanae" sono citate più volte da Plinio il Vecchio), e nel corso dei secoli sono state seguite e studiate da illustri scienziati. Madame Curie, ad esempio, venne fin qui ai piedi del Monte Pisano per constatarne di persona la natura radioattiva. Non mancano altre presenze celebri. Nel 1800, letterati e artisti hanno scelto San Giuliano per recuperare, come diremmo oggi, il benessere psico-fisico:

per tutti, Montaigne e Vittorio Alfieri. L'acqua termale di San Giuliano è ideale per combattere i vari problemi dell'apparato respiratorio, messo a dura prova dall'inquina-

mento: riniti, rinosinusiti, faringolaringiti, bronchiti. Il Centro Benessere (entro l'estate sarà in funzione quello nuovo) è di aiuto per il trattamento delle alterazioni circolatorie e degli inestetismi della cellulite, con una serie di interventi personalizzati associati a "piacevoli consigli" dietetici, l'idromassaggio in vasca, il trattamento con fanghi per le reumartropatie. Il menù per il recupero della forma comprende poi massaggi linfodrenanti e dimagranti, sauna, biolifting facciale, maschere di fango termale ed altro ancora.



**Largo Shelley 18, San Giuliano Terme (Pi)**

**Tel. 050.818047 - Fax 050.817053**

**info@termesangiuliano.com**

**www.termesangiuliano.com**

**Tutto l'anno**

**COME ARRIVARE**

Autostrada A12 Genova-Livorno, uscita casello di Pisa Nord, oppure autostrada A11 Firenze-Pisa, uscendo al casello di Lucca. Chi va in treno scenderà alla stazione San Giuliano Terme, sulla linea Pisa-Lucca. Frequenti i pullman da Lucca, Montecatini, Abetone, Firenze, Livorno, Viareggio e altri numerosi centri toscani.

**> TERME DI CHIANCIANO (SI)****Tipo di acqua**

Derivano da 4 sorgenti: 1) Acqua Santa, 2) Fucoli e 3) Sillene (solfato-bicarbonato-calciche) mentre 4) la Sant'Elena è bicarbonato-alcalino-terrosa.

**Indicazioni terapeutiche**

- 1) Usata al mattino come bibita per epatopatie, infiammazioni della colecisti e calcoli biliari.
- 2) Usata al pomeriggio, nelle patologie gastro-enteriche e biliari.
- 3) Fanghi, ricchi di anidride carbonica, per curare disturbi epatici, artrosici e cardiocircolatori.
- 4) Diuretica e indicata per calcolosi renali, malattie del ricambio e delle vie urinarie.

Fra le colline toscane, all'incrocio delle provincie di Siena, Arezzo e Perugia, troviamo le terme di Chianciano. Nate per il trattamento delle malattie del fegato, dello stomaco e della circolazione, che le hanno rese famose in tutto il mondo, si sono poi attrezzate per la diagnosi e la



**Via delle Rose 12, Chianciano Terme (Si)**

**Tel. 0578.68111 - Fax 0578.60622**

**termechianciano@ftbcc.it**

**www.termechianciano.it - Fino ad ottobre**

**COME ARRIVARE**

Autostrada A1 Autosole, casello di Chiusi-Chianciano Terme, oppure Strada Statale n.2 Via Cassia e Strada Statale n.71 Umbro-casentinese. Stazione ferroviaria a Chiusi, linea Firenze-Roma.