

> TERME DI BAGNI DI LUCCA (LU)**Tipo di acqua**

Le acque solfato bicarbonato calciche sgorgano a 54°C

Indicazioni terapeutiche

Obesità, artropatie, malattie dermatologiche, patologie croniche dell'apparato respiratorio e delle prime vie aeree, silicosi, riniti allergiche dell'infanzia e dell'adolescenza.

Le Terme di Bagni di Lucca sono incastonate in una splendida cornice che si apre lungo la statale del Brennero. Stazione termale fin dal Medioevo, la località ebbe il suo maggior sviluppo sotto il principato napoleonico e sotto i Borboni, quando la nobiltà di tutta Europa e numerosi artisti venivano fin quassù a bagnarsi nelle calde acque. Per tutti, i poeti Byron e Shelley che soggiornavano a Casa Bonvisi. Uniche nel loro genere, a Bagni di Lucca si trovano due grotte naturali dove si fanno bagni di vapore ad una temperatura che oscilla fra i 40 e i



47 gradi. Alle Terme Jean Varraud e Casa Boccella, specializzate nella cura delle patologie artroreumatiche, broncopneumopatiche, vascolari e ginecologiche, si è aggiunto il Centro Guida che esalta le più recenti tendenze del termalismo con trattamenti e programmi mirati di estetica termale.



Tel. 0583.87221 - Fax 0583.808224
terme.bagnidilucca@tin.it
www.termebagnidilucca.it
Fino al 6 gennaio '04

**COME ARRIVARE**

In auto: Da Firenze Autostrada A11 uscita Lucca centro. Seguire le indicazioni per "Abetone", Bagni di Lucca si trova sulla Statale 12 dell'Abetone e del Brennero, a 23 chilometri da Lucca, che segue per un lungo tratto il fiume Serchio, scorrendo prima in un'ampia vallata e quindi tra le colline ai piedi delle Alpi Apuane e della Garfagnana.

In treno: Lucca - Bagni di Lucca

In aereo: Aeroporto Pisa Galileo Galilei (23 km) da Lucca centro.

25

> TERME DI SAN CARLO (MS)**Tipo di acqua**

Acqua oligominerale, sgorga dalla sorgente a circa 12.8°

Indicazioni terapeutiche

Prevenzione e cura delle malattie della digestione e dell'apparato urinario, portando, in molti casi, alla completa guarigione di infezioni del tratto urinario.

Fra le Alpi Apuane e la costa della Versilia si adagiano le Terme di San Carlo, già note ai Romani e intitolate al vescovo di Milano, San Carlo Borromeo, che dopo aver bevuto quest'acqua trovò sollievo ai disturbi di fegato (o renali, secondo altre versioni) che lo affliggevano da tempo. L'episodio risale alla seconda metà del '500. Da allora lo stabilimento, immerso come ai tempi di San Carlo in un grande parco e diventato famoso anche per l'imbottigliamento diretto delle acque, è stato ristrutturato più volte e ancora oggi è meta privilegiata per curare i disturbi del-



l'apparato urinario, nelle calcolosi, nelle dispepsie, nelle tossicosi gravidiche, nelle malattie metaboliche e del ricambio. Ai benefici della cura idropinica si aggiungono quelli delle terapie naturali sempre più richieste: massaggi, yoga, fitoterapia, iridologia e riflessologia.



Via dei Colli, San Carlo (Ms)
Tel. 0585.47703/4
termesca@box2.tin.it
Tutto l'anno

COME ARRIVARE

Autostrada A12 Genova-Livorno, uscita al casello di Massa Centro. Per chi viene in treno: stazione di Massa Centro sulla linea Ventimiglia-Roma. C'è anche la possibilità di atterrare con l'aereo al vicino aeroporto internazionale Galileo Galilei di Pisa e al piccolo aeroporto turistico di Massa Cinquale.

