



una delle tante discipline, corsa, salti, lanci ecc. Nell'Atletica Leggera Master non riveste importanza il peso o l'altezza di una persona perché tutti trovano la disciplina adeguata alle proprie possibilità, volontà e tempo libero.

Durante i vari campionati ci ritroviamo nelle varie località con gli altri atleti che arrivano con i più disparati mezzi di trasporto. Molti soggiornano per tutto il programma (a volte la durata è di alcuni giorni) e questo diventa un business per le imprese della zona. La maggior parte soggiornano in albergo ma sono in tanti, come me, che arrivano con l'autocaravan e ristoratori e negozi fanno affari d'oro.

Durante le gare, oltre ad una sana competizione, si allacciano nuove amicizie e si ritrovano altre che per un anno non abbiamo potuto incontrare. Spesso queste competizioni sono l'occasione per fissare le future ferie da passare da amici di altre regioni o nazioni. E' verissimo, infatti, proprio quest'anno, ai campionati italiani di Fiuggi, partecipando alle prove multiple che consistevano in varie discipline (100 metri - salto in alto - giavellotto-1500 metri - ecc...), per un totale di sette gare a punteggio in base ai tempi e le misure, tra una gara e l'altra, mentre aspettavamo il nostro turno, ho conosciuto un atleta di Bari di 67 anni, che come me ama i reperti storici. Quando ha saputo che con l'autocaravan avrei passato le va-

canze girando la Puglia, mi ha fornito utili indicazioni su molte località che lui conosceva ma che erano al di fuori dei circuiti classici. Suggerimenti veramente di valore e che ho molto apprezzato nel seguirli in prima persona.

Altra utile informazione è che ogni atleta può partecipare a due gare oltre ad una staffetta societaria. Si paga una quota di iscrizione che, in genere, a seconda dell'importanza della manifestazione, è molto contenuta. Non si può partecipare a più di una o due gare nello stesso giorno a seconda del tipo di difficoltà.

La cosa più bella, oltre che nello stare insieme agli altri atleti che condividono con noi le fatiche, sono le premiazioni che avvengono per ogni gara e categoria. Ancor più bello è vedere le famiglie, sempre al seguito, gioire per i successi dei genitori o dei nonni che ricevono le medaglie op-

pure quando sono vincitori e ricevono le Maglie di Campione.

Le sensazioni che si provano in gara sono bellissime e ripagano dei sacrifici degli allenamenti. La lotta contro il cronometro o con una misura sempre migliore, ti fanno sentire meno la fatica e la tensione delle gare, dandoti quel senso di euforia che ti fa star bene. Non solo, è la stessa sensazione di un ragazzino che è riuscito a raggiungere un sogno perché, per tutti i partecipanti, il sogno è conquistare una medaglia. E' fantastico vedere con quanto impegno e dedizione gli atleti di tutte le età affrontano le gare per poi, una volta raggiunto lo scopo, osservare con gioia come si pavoneggiano, facendosi ritrarre con foto e filmati che poi mostreranno agli amici del bar o familiari rimasti a casa.

Ancor più soddisfazione è il vedersi iscritto in una graduatoria nazionale o meglio ancora nelle cronache dei giornali locali, proprio come avviene per i campioni celebrati in televisione.

I prossimi impegni mi porteranno, grazie alla mia autocaravan, ai campionati nazionali indoor di Ancona in febbraio 2003, poi i nazionali all'aperto in giugno 2003 a Torino 20/22.

Vorrei partecipare anche agli europei, che hanno un fascino tutto particolare, ma ... gli impegni di lavoro forse non mi consentiranno tutto ciò. Avvantaggiati, ovviamente, sono i pensionati perché programmano tutta la stagione: per chi non ha problemi finanziari può arrivare fino al massimo, i campionati mondiali a luglio 2003 a Carolina Portorico negli USA.

Per saperne di più, rivolgersi al locale Comitato Regionale FIDAL, sezione AMATORI MASTER, chiedendo dove sia la società affiliata più vicina alla propria residenza.

Siate certi che i già inseriti saranno ben lieti di accogliervi e di passare delle belle giornate insieme, praticando uno sport che vi consentirà di rimanere nella migliore forma psico-fisica.

