

# La discesa verso la Lama

## Le strade di ieri e di oggi

di FRANCESCA RICCI

La Lama è un altopiano dalla lunga storia che conserva alcune delle più imponenti eccellenze botaniche del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Le strade di ieri sono oggi itinerari per chi desidera attraversare a piedi o in bici i nostri crinali più remoti.

Con i suoi 250 km di sentieri e la sua estensione di foresta che si estende tra due regioni: Emilia Romagna e Toscana. Il parco Nazionale delle Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna, istituito nel 1993, è un cuore verde che pulsa per gli amanti dell'escursionismo.

Una della mete più ambite è la Lama. E' un altopiano limaccioso (di qui il nome) dalla lunga storia. Sui crinali che vi convergono hanno praticato i loro mestieri legnaioli e scalpellini fino a Karl Simon, il botanico del Gran Ducato di Tosca-

