

nella dispensa a temperatura ambiente e nel frigorifero a 5 gradi necessitano alcuni giorni affinché si formi la muffa, nella bocca, dato che il nostro corpo ha una temperatura di trentasette gradi e siamo in presenza degli enzimi digestivi contenuti nella saliva, già dopo i primi venti minuti dalla fine del pasto si ha la formazione della prima placca che appare come una sostanza biancastra che va a depositarsi nel colletto gengivale iniziando a causare i primi danni; quindi i denti è opportuno lavarli immediatamente appena finito di mangiare ed è opportuno evitare tra un pasto ed un altro di fare spuntini senza lavarsi poi i denti; è oltremodo deleterio che bambini piccoli nel passeggio, mentre la mamma va a fare la spesa rosicchino il pezzo del pane e schiaccia che viene loro offerto dal fornaio: avranno i denti costantemente sotto l'influenza nociva della placca batterica che li danneggerà.



- Ma, di quali danni parla?

- La placca batterica attacca lo smalto dei denti demineralizzandolo e iniziando così a formare la carie e determina infezione e infiammazione della gengiva, cioè la gengivite; inoltre mediante il depositarsi dei sali di calcio che sono contenuti nella saliva, genera il tartaro.

- Dottore, via lasci stare la gengivite, io ce l'ho di famiglia, lo sa che i miei genitori hanno perso tutti i denti sani ma che tentennavano, per gengivite espulsiva? Avevano la piorrea!

- Signora la gengivite espulsiva o piorrea non esiste come tale; essa altro non è che l'ultimo stadio di una gengivite marginale iniziata venti anni fa e mai intercettata e curata soprattutto per mancanza di informazione al riguardo.

- Sì dottore va bene, ma io quando mi lavo i denti mi sanguinano sempre le gengive e quindi sono costretta a smettere!

- Sbagliato signora, perché quando le gengive sanguinano è proprio perché sono malate in seguito all'accumulo di placca batterica protratto nel tempo e quindi anziché smettere bisogna insistere con lo spazzolino e lo scovolino e filo interdentale spazzolando corone dentali e gengive al colletto del dente proprio nelle zone dove questo è maggiore; così facendo vedrà che nel giro di pochi giorni il sanguinamento cesserà o diminuirà moltissimo.

- Il filo, sì quella noia ma lo scovolino cos'è?

- Lo scovolino è uno strumento indispensabile per togliere la placca tra dente e dente, da sotto le protesi fisse e per gli apparecchi ortodontici fissi.

- Senta dottore in ogni caso il mio bimbo è protetto perché ha fatto il fluoro e la sigillatura dei denti.

- Senta signora il fluoro i nostri figli già lo assumono con l'alimentazione e poi è presente in quasi tutti i dentifrici e la battaglia della prevenzione si vince lavandosi i denti; riguardo alla sigillatura essa protegge in ogni caso solo le superfici masticanti dei denti e non le altre superfici del dente che in totale sono cinque e viene fatta in genere solo sui primi molari che sono quattro, ma la dentizione dell'uomo è composta da 54 denti quindi il problema della

