

Lavarsi i denti

Una pratica quotidiana che richiede pochi minuti per risparmiare sofferenze e migliaia di euro

a cura del dott. Maurizio Fabbri



- Dottore, scusi, perché mi devo sempre lavare i denti subito dopo aver mangiato? E' noioso doverlo ricordare e poi spesso non c'è tempo; io in ogni caso non sono una persona sudicia anche se non ho tempo per farlo e, in fin dei conti, mica mangio deiezioni!

- Signora facciamo insieme alcune considerazioni: che cosa succede a un qualsiasi alimento se lei lo dimentica nella dispensa o nel frigorifero?

- Va a male, ma che cosa c'entra con quello che stiamo dicendo?

- Mi scusi signora, ma come se ne accorge che quell'alimento è andato a male?

-Bè cambia colore, diventa maleodorante, si forma tutta una patina sopra, insomma si forma la muffa.

- Bene e se lei si accorge che ha fatto la muffa, che ne fa?

- Beh dottore, che domande, lo butto via, mica metto in bocca la muffa.

- Bene signora e allora perché non elimina anche la placca batterica dai suoi denti? Come la muffa rappresenta il prodotto della fermentazione del suo cibo dimenticato nella dispensa o nel frigorifero la placca batterica è l'analogo prodotto della fermentazione dei residui del cibo lasciati nella nostra bocca dopo il pasto, con l'unica differenza che mentre