

LA DIPENDENZA AFFETTIVA

di Marisa Angelini

62

QUANDO L'AMORE È UNA SCHIAVITÙ DI NICOLA GHEZZANI

Testimonianze

... "I sentimenti sono la trappola della nostra vita, nel senso che ci possono rendere la persona più felice del mondo oppure annullare totalmente; La saggezza dell'età dovrebbe aiutare a fare le giuste valutazioni e a dare il giusto peso alle cose e alle situazioni." ...

... "L'amore è bene o piacere? Perché se è piacere forse è passione, ma la passione è inquietudine, è moto continuo, è lo scabbioso di Platone, che si gratta per provare piacere e più si gratta più si deve grattare per riprovare lo stesso piacere, ma questo non è il "bene", non può essere bene, e allora che sentimento è l'amore???" ...

Dal rapporto Kinsey: del comportamento sessuale si può studiare e sapere quasi tutto, ma l'amore è qualcosa che sfugge alla nostra conoscenza, qualcosa che ancora ignoriamo.

A rigore, la sofferenza d'amore è un controsenso. Se si ama non si dovrebbe soffrire. Se l'amore è volere il bene dell'essere amato, l'amore dovrebbe bastare a se stesso, essere sufficiente a generare felicità (se l'essere amato sta bene, anche noi dovremmo star bene). Al contrario, spesso l'amore

produce infelicità. Ciò vuol dire che la dedizione all'essere amato viene usata per procurarsi infelicità. L'amore diviene allora una lotta per strappare all'amato quella felicità che lui/lei, spesso senza neanche saperlo, ha negato/sottratto all'amante. Lotta ossessiva e senza quartiere che spesso produce una doppia in-

felicità: quella dell'amante e quella dell'amato. Paradosso davvero singolare e doloroso. Su questo paradosso Nicola Ghezzani si interroga nel libro, con attenzione clinica e profonda sensibilità umana: qual è la natura dell'amore? La dipendenza amorosa è amore? In che relazione stanno fra loro i due fenomeni?