

# Premessa

**P**

urtroppo il nostro Paese è ciclicamente soggetto a calamità naturali o eventi provocati dall'uomo che rendono difficile la vita della comunità e mettono in pericolo l'esistenza ed i beni dei cittadini.

Per far fronte a questi eventi il nostro Paese ha predisposto una struttura: la Protezione Civile ed una normativa che ne definisce i compiti, le responsabilità e gli strumenti. Al verificarsi dell'emergenza, tale struttura interviene con la sua "macchina dei soccorsi" che costituisce il **Servizio Nazionale della Protezione Civile**.

Chiaramente, detta organizzazione non potrà essere "omni presente".

In caso di emergenza, il personale qualificato giungerà, ma non sempre immediatamente e, sicuramente, non è presente al momento del verificarsi dell'evento straordinario o calamità, pertanto, è opportuno che il cittadino sia a conoscenza degli elementi base di AUTOPROTEZIONE, da adottare immediatamente.

Pare incredibile ma, ancora oggi, per esempio, non tutti sanno effettuare una corretta chiamata di soccorso alle autorità competenti (Vigili del Fuoco, Polizia, Carabinieri) oppure richiedere l'intervento di un'ambulanza.

Dobbiamo prendere atto che in una società altamente tecnologica, come la nostra, le situazioni di pericolo o di emergenza sono più numerose e più varie, pertanto, è ancor più necessario conoscere i comportamenti da tenere per proteggere noi, i nostri cari, la comunità in cui viviamo: si tratta di un impegno umano e culturale. Indubbiamente non possiamo essere "tuttologi", cioè, sapere tutto di tutto, ma è necessario dedicare un poco del nostro tempo per conoscere le regole da adottare quando ci troviamo di fronte ad un evento straordinario, cioè diverso dalla normalità quale è un'improvvisa emergenza.

AUTOPROTEZIONE significa imparare **Cosa fare, Come fare e Quando fare** determinate

azioni che possono concorrere a salvare una vita e/o un bene. **"Come deve comportarsi un cittadino PRIMA, DURANTE e DOPO un'emergenza"** è un contributo di base. Si tratta di semplici norme di comportamento che derivano dal mio lavoro svolto nell'ambito della Protezione e Difesa Civile.

Questa pubblicazione è la sintesi delle mie esperienze quale Ufficiale del Corpo Militare della Croce Rossa Italiana che opera nelle emergenze, nell'attività di pianificazione, nella predisposizione di piani di soccorso, di organizzazione degli aiuti, di formazione e addestramento del personale: un'attività svolta in collaborazione con tanti altri amici che operano in questo settore (dai colleghi delle varie Amministrazioni Pubbliche, ai Vigili del Fuoco, alle Forze dell'Ordine, alle Forze Armate, al volontariato, al personale delle altre strutture operative del Servizio Nazionale) perché la Protezione Civile è l'insieme di tante forze e risorse, sia pubbliche che private, messe a disposizione per venire in aiuto di chi si trova improvvisamente in pericolo a seguito di un evento straordinario.

L'Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti, ancora una volta, diffonde la cultura della Protezione Civile in una società che, talvolta, pensa più all'effimero che alla solidarietà.

Le pubblicazioni che, come questa, trattano una molteplicità di casistiche sono indubbiamente migliorabili e sicuramente aggiornabili, quindi, ci impegnamo per successive edizioni ove sia necessario. Tengo a precisare che questo manuale può essere utilizzato da qualsiasi Ente Locale che lo ritenga utile come strumento di "Informazione al Cittadino" dato che, ad esempio, il vostro Sindaco è a capo dell'istituzione base della Protezione Civile.

Un cordiale saluto con l'augurio che queste indicazioni comportamentali, che farete sicuramente vostre, non debbano mai essere messe in atto.

*Riccardo Romeo Jasinski*