

Scorte di emergenza

ALIMENTI:

- acqua minerale
- scatolame di cibi pronti (carne, pesce, verdure, legumi, marmellate, ecc.)
 - confezioni di biscotti e gallette (crackers)
 - salumi stagionati in confezione sottovuoto
 - formaggi confezionati sottovuoto
- o comunque conservabili a temperatura ambiente
 - sale - zucchero - cioccolato
- latte in polvere - succhi di frutta - frutta secca - olio

NOTA: Verificare ogni 6 mesi la scadenza degli alimenti accantonati

MATERIALE PER LA SOPRAVVIVENZA IMMEDIATA

- fiammiferi - candele - torce - fischiello
- spago - fornellino da campeggio - radio a transistor - pile
- forbici - nastro adesivo - coltello multiuso - guanti di lattice
- teli di plastica

FARMACIA

Consigliati dal medico:

- una cassetta di pronto soccorso - disinfettante - bicarbonato di sodio
- crema antiallergica e per le ustioni - crema protettiva cosmetica

Prescritti dal medico:

- medicinali