

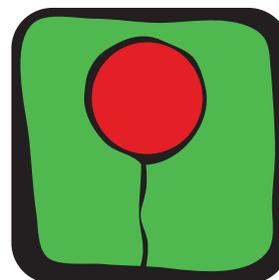
▶▶ valanga



attraversa velocemente i punti più rischiosi e sempre in gruppi di 2-3 sciatori distanziati tra loro, badando che gli altri stiano fuori dal percorso, in modo da poter soccorrere se necessario



porta con te un apparecchio elettrico (detto ARVA) che segnala la tua posizione in ogni caso d'emergenza o un telefono cellulare



utile anche il cordino colorato da valanga: è lungo una decina di metri ed ha un palloncino gonfiato all'estremità che segnala il punto dove è sepolto l'infortunato



lascia sciolti i cinturini degli sci e dei bastoncini: questo ti consentirà di avere le mani libere in caso di emergenza



se ti accorgi del pericolo, prima di essere travolto cerca di coprirti il volto con una sciarpa o con qualcosa che eviti alla neve di infilarsi in bocca e nel naso



se ti è possibile, mentre sei travolto mettiti subito a nuotare nella neve, proprio come se fossi nell'acqua: la valanga infatti si comporta come una gigantesca ondata e nuotando ci si mantiene più alti, quasi a galla, cosa che non è più possibile fare quando la valanga si è fermata

NOTA BENE:

quando diminuisce la velocità tieni le braccia raccolte davanti al volto per creare lo spazio per una bolla d'aria.