

come comportarsi in caso di...

# Incidente sulla neve

## ATTENZIONE!

Dal 18 gennaio 2004 sono in vigore le nuove regole sulle piste da sci.

- Dai la precedenza a chi viene da destra
- Fai il fuori pista solo con maestri di sci o guide alpine
- Chi è a monte deve dare la precedenza a chi è più a valle
- Sorpassa solo se c'è spazio
- Devi avere con te un sistema di individuazione persone sotto le valanghe (ARVA)
- Obbligatorio il casco per i minori di 14 anni.



ricorda che sopra i 3.000 metri di altitudine la pressione atmosferica scende a livelli che possono alterare le funzioni cerebrali



in caso di distorsione e fratture, evita di togliere gli scarponi e recati immediatamente al pronto soccorso, le fratture vanno sempre curate da un medico, nel frattempo mantieni immobile la parte interessata con qualcosa di rigido