

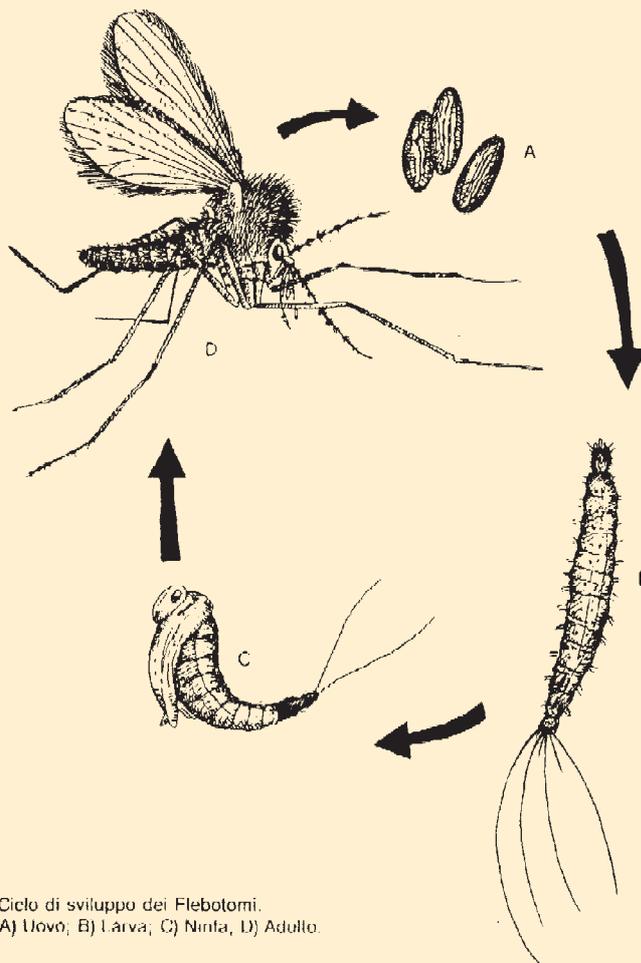
## ZANZARE

Inutile nascondere che le zanzare sono il problema del secolo per alcuni e un ottimo affare per coloro che producono vari rimedi. La specie più diffusa è la *Culex pipiens*. Le femmine, al calar del sole e di notte, vanno a caccia di sangue ma è raro siano vettori di malattie.

**Accorgimenti pratici** e teorici per tenerle lontane:

- eliminare i ristagni d'acqua, mettere piante il cui odore risulta particolarmente sgradevole per alcuni insetti tra cui le zanzare (geranio odoroso, lavanda, maggiorana, basilico *Ocinum basilicum*, mentuccia *Mentha pulegium*),
- star lontani dalle fonti luminose,
- usare ventilatori,
- lavarsi di frequente in quanto sono attratte dal sudore,
- indossare indumenti di colore chiaro con maniche lunghe,
- al posto di pomate e spray affidarsi a miscele profumate di oli vegetali (oliva, mandorle dolci, sesamo) ed essenziali (geranio odoroso, lavanda, melissa, verbena odorosa, eucalipto, basilico, menta),
- bollire in casa per una ventina di minuti a fuoco lento un litro di aceto aromatico poi mettere qualche goccia su un batuffolo di cotone da posizionare vicino al letto.

Per lenire una zona infiammata da una puntura si può frizionare, in alternativa tra loro, con pomata antiprurito, propoli in pomata o liquido (diminuisce il dolore e disinfetta), mezzo limone, foglie di basilico, lavanda, prezzemolo, salvia, impacchi di acqua e aceto.



Ciclo di sviluppo dei Flebotomi.  
A) Uovo, B) Larva, C) Ninfa, D) Adulto.



La **zanzara tigre** (*Aedes albopictus*) è giunta in Italia dall'estremo oriente e, mostrando una notevole capacità di acclimatazione, si è insediata in numerose regioni.

È stata definita "zanzara tigre" in quanto nera con strie bianche sul corpo e sulle zampe. Punge anche di giorno ed è un potenziale vettore di numerose malattie infettive e parassitarie. Gli agenti trasmissibili dalla zanzara tigre, con l'eccezione di quello della filariosi canina, sono per lo più assenti dal territorio italiano. Per la difesa valgono gli stessi consigli indicati per le altre zanzare. Prudenza vuole che chi venisse colpito da febbri strane e violente, che non trovano giustificazione in altre malattie, si rivolga al medico.

