

> GAMBASSI TERME (FI)**tipo di acqua**

Termali (34°C), salso-solfato-bicarbonato-sodico-alcantino-terrose.

indicazioni terapeutiche

Malattie epatogastriche e biliari. Bibita, a digiuno. Calcolosi della colecisti nei diabetici. Dermatologia.

Immerso nel verde del parco comunale, lo stabilimento termale di Gambassi fu realizzato nel 1974 ristrutturando un'ex scuola. Come spiega il direttore sanitario Manola Stefanelli, il fine è di favorire un termalismo sociale diffuso e qualificato sul piano medico-scientifico, coinvolgendo tutti i comuni e i privati del comprensorio gambassino, in un contesto ambientale straordinario per il clima e per i tesori storico-artistici. Gli studi sugli effetti benefici delle acque si susseguono da tempo e ci sono dieci sorgenti con grossa portata e di varia tipologia (ad esempio quella sulfurea, con tanto di 'soffioni' come a Larderello) che aspettano di essere sfruttate per il benessere e la salute. Le premesse ci son tutte, con tanto di 15.000 presenze registrate nel 2002. A marzo sono cominciati i lavori di ristrutturazione per riunire i servizi in un'unica struttura e oggi Gambassi, con l'acqua Pillo, offre le tradizionali cure termali (idropinica e inalato-

ria) a cui si aggiungono nuovi trattamenti estetici e curativi (la terapia dermatologica ad azione esfoliante, la fangoterapia sperimentale, la sauna, l'idroclonoterapia, l'ayurveda), senza dimenticare ginnastica e yoga. Per gli ospiti non residenti, sono disponibili dei pacchetti di soggiorno settimanali e quindicinali in agriturismi convenzionati. Al momento in cui scriviamo, sono una decina ma il numero è destinato a crescere.



Ufficio informativo della Pro Loco
(tel. 0571.639192).

Terme di Gambassi
Piazza G. di Vittorio 1, Gambassi Terme (Fi)
Tel. e Fax 0571.638401
www.comune.gambassi-terme.fi.it
fino ad ottobre

COME ARRIVARE

alle Terme di Gambassi: Superstrada Firenze-Siena, uscita S. Casciano, si prosegue in direzione Montespertoli e Gambassi.

> TERME DI SATURNIA (GR)**tipo di acqua**

Sulfureo-solfato-alcantine termali (37,5°)

indicazioni terapeutiche

Bagni, fanghi, idromassaggi, inalazioni e bibite, per la cura di malattie cutanee, respiratorie, muscoloscheletriche, ginecologiche, gastriche, epatiche, allergiche e stomatologiche.

Alle Terme di Saturnia Spa Resort, riaperte lo scorso marzo dopo un maquillage lungo due mesi, l'acqua zampilla ancora oggi a 800 litri al secondo ad una temperatura di 37 gradi. I numeri? Centoquaranta camere di cui 65 nuove junior suites e 8 suites, la Spa all'avanguardia, sei piscine esterne e due indoor, percorsi d'acqua, palestra, campo da tennis e campo pratica golf. Nel nuovo centro, oltre alle tradizionali terapie termali, è possibile sperimentare nuovi trattamenti ispirati alle tradizioni orientali, oppure rilassarsi con l'Aqua Sound nella piscina termale coperta ascoltando musica. Ancora, ci si può sottopor-

re a cure specifiche del viso e del corpo o trovare sollievo alle infiammazioni dell'apparato muscolo-scheletrico con la nuova terapia chiamata P.R.A.L.D., che combina la fisioterapia con il drenaggio circolatorio per il ripristino di una corretta postura. Diversi i programmi che sfruttano l'azione benefica delle acque termali e che durano solitamente 3, 7, 10 o 14 giorni.



Terme di Saturnia
Via della Follonata, frazione Saturnia - Manciano (Gr)
Tel. 0564.600111 - Fax 0564.601266
info@termedisaturnia.it - www.termedisaturnia.it
tutto l'anno

COME ARRIVARE

A1 Autosole, uscita al casello di Orvieto. Strada Statale 74 Orbetello-Orvieto, diramazione di Manciano. Per chi volesse recarsi in treno, le stazioni più vicine sono quelle di Grosseto (Linea Roma - Genova), a circa 60 Km da Saturnia e quella di Orvieto (Linea Milano - Roma), a circa 85 km da Saturnia. L'aeroporto più vicino è Fiumicino (Roma), a circa 150 km dalle Terme di Saturnia.

