

lettori della rivista In Camper (basta portarsi appresso la rivista per usufruire dell'offerta).

Il viaggio nel comune di Orgosolo prosegue all'esplorazione delle parti più impervie del proprio territorio montano, dato che il comune vanta una delle fette maggiori del supramonte più incontaminato e selvaggio.

Tra le mete più accessibili la foresta di Montes raggiungibile grazie ad una strada asfaltata che parte dal centro abitato, per arrivare alla caserma del corpo forestale della foresta omonima. Da qui, una strada sterrata consente anche alle normali autovetture di raggiungere la sorgente freddissima di Funtana Bona e il torrione calcareo di Monte Novo San Giovanni due località molto caratteristiche, assolutamente da vedere. Nella prima, visto la presenza di un'ottima acqua e dei tavoli, ci si può fermare per un Pic-Nic, per proseguire poi verso la seconda fino all'altitudine di 1.400 metri (un'altitudine rilevante per i profili montuosi Sardi) dove si può godere di una vista aerea davvero ampia che nei giorni di maggiore limpidezza spazia dai vicini monti del Gennargentu alle coste.

Per esplorare la parte Nord del territorio orgolese occorre affidarsi obbligatoriamente ad una guida esperta, le poche vie d'accesso non sono praticabili dalle autovetture, inoltre è facilissimo smarrirsi, perché il fitto manto boscoso e i sentieri non tracciati fanno perdere l'orientamento più facilmente di quanto non si creda. Qui i luoghi suggestivi non mancano, i più visitati sono il canyon di Gorropu e Nuraghe Mereu detto il Nuraghe Bianco uno strano nuraghe con un angolo squadrato costruito in bianchissimo calcare sito su un colle quasi inaccessibile da terra per via del fitto bosco.

Anche gli escursionisti più esperti troveranno pane per i loro denti, facendo un'escursione alla dolina di Su Sercone, (definita ormai con sicurezza la dolina più grande d'Europa) una enorme cratero calcareo sito nel cuore del supramonte, profondo 200 metri e largo oltre mezzo Km, all'interno del quale si trova un piccolo bosco di tassi millenari (ormai rarissimo in Sardegna).

Gli amanti del canyoning (la discesa in corda doppia), possono cimentarsi in discese mozzafiato nelle codule come quella del Flumineddu e di Orbisi, dove per procedere è necessario superare vari strapiombi calandosi con le corde per diverse decine di metri e "atterrare" sul canotto per superare anche i profondi laghetti che si trovano alla base. Soprattutto escursioni come queste, che hanno durate a volte superiori alle 12 ore (solo andata), richiedono obbligatoriamente il supporto di una guida o anche solo di un autista col fuoristrada che possa riportarci indietro una volta arrivati a destinazione.

Tuttavia si può godere appieno della splendida cornice naturalistica di questi luoghi non per forza stando appesi ad una corda o camminando per ore, ma semplicemente gustandosi un pranzo a base di porchetto arrosto, vino e formaggi, magari sotto un leccio secolare o ancora meglio sotto un caratteristico Pinnettos (le capanne dei pastori). Andando a Orgosolo abbiamo apprezzato molto le guide di ExcursioNatura che sono in grado di organizzare spostamenti, logistica, pranzi, passeggiate ed escursioni di ogni genere, per tutti i gusti e per tutte le età, consigliamo quindi anche a voi di provarle.

➤ GASTRONOMIA

Dopo una bellissima escursione sui Monti del Supramonte, cogliamo l'occasione per assaporare i piatti tipici del luogo, recandoci nell'Hotel Ristorante Sa' E Jana, dove si cucinano diversi piatti barbaricini: ravioli con la ricotta o col formaggio, pane frattau, malloreddos, arrosti di porchetto, agnello, vitello, dolci, le seadas ecc... La cucina di questa zona della Sardegna è legata soprattutto a piatti a base di carne, proprio per l'abbondanza nei pascoli di animali come la capra, il maiale, l'agnello.

La Carne nella maggior parte dei casi è accompagnata dalle erbe aromatiche che si trovano in abbondanza nella vicina montagna e da ottimi vini rossi, ma il segreto per renderla ancora più saporita è la cottura.



Coop Narcauli: www.visitasardegna.it
Centro prenotazioni via internet per alloggio in agriturismo,
Bed & Breakfast e Case tipiche

Escursioni: **ExcursioNatura** di Efisio Manca, Corso Repubblica, 340.
 Orgosolo
 Cell. 333 4503328 Tel. Fax. 0784 401027. E-mail.
excursionatura@tiscalinet.it

Escursioni di uno o più giorni nel Supramonte a bordo di fuoristrada,
 a cavallo o in moto.

Trekking. Visite guidate in itinerari naturalistici, archeologici e
 paesaggistici. Visite didattico-naturalistiche con scolaresche. Pranzi
 tipici all'aperto.

ALBERGO RISTORANTE
SA 'E JANA

La Ristorazione e Il Dormire

Orgosolo: Ristorante Sa' E Jana, via E. Lussu. Tel. Fax. 0784 402437 -
 401247

Promozioni

L'Hotel Sa' E Jana, pratica lo sconto del 5% ai lettori della rivista In
 Camper (portarsi la rivista appresso per usufruire della promozione)

In internet

Calendari, informazioni, appuntamenti su www.visitasardegna.it.
 Hotel, Ristorante, Sa' E Jana su, web.tiscalinet.it/saejana