

organismi marini; gli ftalati fanno parte della categoria dei plasticizzanti, proibiti nei succhiotti dei bambini, ma utilizzati diffusamente nelle plastiche come ammorbidente. Il Tbt influisce negativamente sulla produzione ormonale e gli ftalati hanno effetto tossico su fegato e reni. L'acqua e il sudore sciolgono questi componenti che possono essere assorbiti dalla pelle. In particolare ciò vale per gli ftalati che, non essendo chimicamente legati al materiale plastico ma contenuti in esso, come una spugna può contenere l'acqua, vengono rilasciati sotto stress fisico (pressione del piede) o chimico (sudore, acqua marina). Insomma occorre far attenzione anche ai sandali di plastica, soprattutto a quelli provenienti dai Paesi asiatici, sulla cui qualità non possiamo giurare. La soluzione? Il caro e vecchio sandalo di legno o di sughero.

> ODDIO LE RUGHE DOPO IL SOLE LE CREME ANTIRUGHE. SONO EFFICACI?

Il mio personale consiglio è di far tesoro dei consigli dei Comucati Stampa dell'ADUC per evitare delle "scottature".

COMUNICATO STAMPA DELL'ADUC Roma, 28 agosto 2002.

Dopo l'abbuffata di sole estivo, la pelle reclama il restauro. E allora di corsa in profumeria o in farmacia ad acquistare le creme antirughe. Ma sono efficaci? Non bisogna aspettare



i miracoli dalle creme -dichiara Primo Mastrantoni, segretario dell'Aduc- perché il loro effetto è piuttosto limitato. Le creme sono formate essenzialmente da grassi ed acqua, più vitamine, acidi di frutta, estratti di alghe e di piante. L'efficacia relativa è dovuta all'effetto esfoliante degli acidi di frutta e della vitamina

A, che attenua le rughe non le elimina. Occorrerebbe la prevenzione, visto che il sole è il responsabile principale dell'invecchiamento della pelle; a questo proposito basterebbe osservare le pelle del viso e quella del sedere di una persona anziana: tanto è rugosa la pelle della faccia quanto liscia quella del posteriore. Il motivo è semplice: il viso è perennemente esposto al sole (oltre che al freddo, al vento e all'acqua), le natiche sono protette. Quindi meno sole, meno rughe. In questo senso si stanno diffondendo creme da usare tutto l'anno che contengono piccole quantità di

filtri solari, che hanno l'effetto di limitare i danni provocati dal sole, tra i quali appunto la formazione delle rughe. Insomma una prolungata esposizione solare estiva, soprattutto senza filtri, lascia i segni che difficilmente potranno essere cancellati.

> IMPORTANTE DA RICORDARE

L'ADUC (Associazione per i diritti degli utenti e consumatori) è al servizio dei cittadini per conoscere ed aver coscienza dei propri diritti, per combattere le arroganze di ogni tipo. La sede fiorentina è al 68, Via Cavour 50129 Firenze telefono 055 290606 telefax 055 2302452 <http://www.aduc.it> aduc.it@aduc.it

I consigli dell'Aduc sono gratuiti ma, se li credete utili, sosteneteli con l'adesione di € 25,82 o un contributo a scelta, versando sul c/c postale 10411502 oppure effettuando un bonifico sul c/c bancario 7977/00 Abi 06160 cab 02817