



Successivamente, religiosi, nobili, soldati, contadini, partigiani e per ultimo gli sportivi amanti del plein air hanno scritto la sua storia.

#### ► LE ATTIVITÀ SPORTIVE IN PLEIN AIR

La grande diversità dei paesaggi e dei rilievi permette la pratica di numerosissime attività sportive.

Luogo naturale ideale che ispira fortemente l'umiltà ed il rispetto.

Dopo lunghi periodi d'apertura di sentieri, di scoperte di itinerari, di grotte, di canyons... l'insieme delle attività si è liberalizzato grazie agli attori del territorio ed alla collettività.

Una grande tradizione ed esperienza dell'inquadramento delle attività in plein-air sono presenti più che altrove.

Il Parco naturale regionale del Vercors promuove la qualità dei luoghi e dei prodotti locali.

Qui è possibile praticare una vasta gamma di sport in Plein-air, in questo luogo tutti gli sports sono possibili in un concentrato di proposte e situazioni favorevoli come

mai in nessun altro luogo possibili e così tutti assieme:

- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| Passeggiate a piedi     | Sci                            |
| Passeggiate a cavallo   | Sci di fondo                   |
| Passeggiate con l'asino | Trekking nordico con racchette |
| Trekking                | Slitte trainate dai cani       |
| Alpinismo               | Parapendio                     |
| Freeclimbing            | Deltaplano                     |
| Vie Ferrate             | Volo con aliante               |
| Speleologia             | Mountain-bike                  |
| Torrentismo             | Cicloturismo                   |
| Canoa                   | Tennis                         |
| Rafting                 | Golf                           |
| Pesca                   | Tiro con l'arco                |

Discesa (in estate) dalle piste da sci con piccoli ma simpatici Kart

#### ► ATTRATTIVE PAESAGGISTICHE INSOLITE

- Les gorges d'Ombrière
- Les gorges de la Bourne
- La route des Ecouges
- Le Cirque d'Archianne
- Le Mont-Aiguille
- Les Grands et Petits Goulets
- La route de Combe Laval
- Le Col de Rousset
- Le case sospese di Pont-en-Royans
- Le Grottes de La Draye Blanche
- La Grotte de la Luire
- Les Grottes de Choranche