



50



*In alto a sinistra: l'aranzada un dolce tipico fatto di buccia d'arancio miele e mandorle tostate. A fianco: il crepaccio della sorgente carsica Su Gologone, in condizioni di piena il livello dell'acqua si eleva di alcuni metri sommergendo il territorio circostante. Sopra: il rio Cedrino prima di incontrare le acque di Su Gologone.*

malmente è una sorgente tranquilla, tuttavia esistono dei fenomeni di piena che si manifestano nelle annate più piovose, nel quale la sorgente sprigiona una forza inaudita allagando e sommergendo con diversi metri d'acqua il territorio circostante. Il fenomeno è spettacolo-

lare ed è osservabile dalla chiesetta posta a una decina di metri più in alto della sorgente.

Saliti finalmente in canoa si parte percorrendo il rio Cedrino, che dalla sorgente porta al lago vero e proprio, passando in una stretta gola dove fanno da cornice ad un lato i bianchissimi monti calcarei, dall'altro le rocce basaltiche nere dell'altopiano vulcanico di "Su Gollei".

La gita sul lago è molto rilassante e potersi muovere silenziosamente nelle acque del lago consente ad esempio di osservare da vicino i mufloni che scendono a valle in branco per bere, o il volo ravvicinato dell'Airone Cenerino e dell'aquila reale.

Si può inoltre visitare la chiesa di San Pantaleo inaccessibile da terra posta vicino all'isolotto, la chiesetta risalente al XVII secolo è rimasta isolata dall'innalzamento delle acque con la costruzione della diga, le piccole imbarcazioni come le canoe sono dunque gli unici mezzi per arrivarci. Per il pranzo si raggiunge sempre in canoa l'agriturismo Canales situato sopra le rive del lago dove gode di un bel panorama, qui le specialità gastronomiche davvero non mancano e naturalmente i prodotti sono tutti rigorosamente biologici, dopo "una bella remata" i turisti possono assaporare i piatti locali come il *Pane Frattau*, il *Maccarrones de busa* e il cinghiale in agrodolce, oppure gli arrostiti di maiale, capretto e agnello, in un contorno di patate arrosto. Tra i vini, fa da padrone il *Canonau* chiaramente fatto in casa. Tra i dolci viene servita l'aranzada un dolce tipico fatto di miele buccia d'arancia e mandorle tostate, servito su delle foglie di limone.

Dopo il pranzo si riprende il viaggio in canoa verso Su Gologone, ma se ormai siete troppo pesanti e la canoa non galleggia più, potete sempre tornare comodamente in fuoristrada.

