



A sinistra, in una delle nicchie della galleria di accesso, una guida mostra come venivano posizionate le cariche esplosive per scavare la roccia. Sopra: l'ingresso dal lato terra di Porto Flavia.

ordinazione. Tra le specialità della casa, il carpaccio di tonno, di pesce spada e di luvaro (denticone reale di fondale) oltre a quelli di cernia, spigola ed orata accompagnati da una fornita carta dei vini che punta soprattutto ai bianchi regionali.



### Hotel-Ristorante Artu

Sito di fronte alla piazza principale della città propone tanti piatti che vanno dalla cucina nazionale a quella locale, valorizzata spesso da ricette proposte in chiave fantasiosa.



Tra le ricette classiche si trovano per esempio i malloreddus (come i gnocchetti) alla campidanese, e la fregula con arselle. Tra le specialità dello chef invece, troviamo primi piatti come le tagliatelle al nero di seppia in intingolo mediterraneo e ottimi secondi a base di pesce come i filetti di branzino allo zafferano con zucchine e vongole.



**Coop Naracauli:** [www.visitaesardegna.it](http://www.visitaesardegna.it)  
**Centro prenotazioni via internet per alloggio in agriturismo, Bed & Breakfast e Case tipiche**

#### La Ristorazione

**Iglesias:** Ristorante Gazebo, Il Medievale, specialità gastronomiche locali e internazionali. Via Musio, 21  
 Tel. 0781 30871, Cell. 360 620098  
 Ristorante, Artu, Piazza Sella, 15  
 Tel. 0781 22492-22546-32448, Fax. 0781 32449

#### Il Dormire

**Iglesias:** Hotel Artu, Piazza Sella, 15  
 Tel. 0781 22492-22546-32448, Fax. 0781 32449  
**Gonnese:** Agriturismo Lo Sperone  
 Agriturismo Le Sorgenti  
 Agriturismo Golfo del leone

#### Le Spiagge:

**Gonnese:** Porto paglia; Plagemesu; Funtanamare; **Iglesias:** Masua; **Buggerru:** Caladomestica;

#### Le mete

**Masua (Iglesias):** Sito Minerario di Porto Flavia.  
**Iglesias:** Chiese e monumenti della città di Iglesias, Mura Pisane. Lungomare di Nebida.  
**Gonnese, Iglesias:** Grotte di Santa Barbara.

#### Suggerimenti

Per la visita di Porto Flavia e della Grotta di Santa Barbara è necessario telefonare prima, per essere sicuri che i siti siano aperti nei giorni che si decida di visitarli e che ci siano posti disponibili nei periodi di maggiore affluenza.  
 Telefonare all'Igea Spa 0781 491300, fax 0781 491395

#### In internet

Calendari, informazioni, appuntamenti su [www.visitaesardegna.it](http://www.visitaesardegna.it).  
[www.gazebomedioevale.it](http://www.gazebomedioevale.it).  
[www.hotelartuiglesias.it](http://www.hotelartuiglesias.it).

#### Ringraziamenti

Si ringrazia l'Igea per la gentile collaborazione ed in particolare: il Prof. Salvadori; Alberto Gaggini; Angelo Naseddu; Pietro Tocco.

