



GEMINI – Scuola di Mountain Bike
Via Lunga, 18 - 40011 Anzola dell'Emilia (Bo)
Telefono e Telefax 051 731614
Cellulare 339 4923000

E-mail: geminmtb@tin.it
Internet: <http://geminmtb.web.com>
Partita IVA 02113211201
Codice Fiscale 91151930376

GEMINI SEDE
GEMINI FERRARA
GEMINI SASSUOLO (MO)
GEMINI CORNO ALLE SCALE (BO)

Claudio Palmieri
Massimo Malaguti
Giuliano Borghi
Alessandro Fiocchi

Tel. 051 7316.14
Tel. 0532 212257
Tel. 0536 807882
Tel. 0534 53303

Cell. 339 4923000
Cell. 328 3553645
Cell. 338 8079015
Cell. 328 2717958

geminmtb@tin.it
maxmtb@tin.it
jumpermtb@libero.it
alfa594@libero.it

Programma **Guide Ciclo Turistiche Ambientali - Claudio Palmieri**

La Gemini è un'associazione sportiva composta da 18 Istruttori di mtb e Guide ciclo turistiche ambientali che organizza per gli associati escursioni guidate, corsi di avviamento al mountain biking e di perfezionamento, tour, vacanze e attività promozionali. Molte iniziative hanno spazi dedicati alle donne perché sappiamo che con pochi suggerimenti, soprattutto tecnici, possono arrivare ad apprezzare il piacere di pedalare tra i boschi, gustando i profumi, i suoni e le emozioni che la natura sa trasmettere. Sono tutte attività amatoriali non competitive e chi vuole pedalare con noi è il benvenuto.

PROGRAMMA

22, 23 e 24 Marzo – Finale Ligure (Sv): corso di 1° livello per Guide Ciclo Turistiche Ambientali UISP

Corso per la formazione di persone preparate per organizzare escursioni ciclo turistiche alla scoperta e valorizzazione delle loro zone.

- come essere guida
- primo soccorso e alimentazione
- la guida turistica in bicicletta
- meccanica e scelta della bici
- escursione con prove di conduzione gruppi
- tecniche turistiche
- sviluppo di un programma cicloturistico
- abbigliamento
- tecnica della bicicletta
- Codice della Strada
- consegna diplomi

7 APRILE – Parco Regionale dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa (Bo): escursione guidata con le Guide del parco alla scoperta dei fenomeni geologici (carsismo) e botanici degli affioramenti gessosi di Bologna. Gratuita. Possibilità di sosta coi camper a San Lazzaro di Savena.

14 APRILE – Toscanella di Dozza (Bo): doppia escursione guidata con percorso facile e percorso impegnativo + pranzo finale al Chiosco il Merendero

19, 20, 21 APRILE – Grosseto: corso di 1° livello per Guide Ciclo Turistiche Ambientali UISP (Vedi programma del corso di Gennaio).

21 APRILE – Valle del Sillaro (Bo): escursione guidata dal centro salutistico "Villaggio della Salute Più" di Castel San Pietro Terme su uno degli antichi percorsi che collegavano l'Emilia con la Toscana. Possibilità di sosta coi camper a Castel San Pietro.

3, 4, 5 MAGGIO – Modena: pista di mtb gratuita per bambini durante il Concorso Ippico Internazionale. Possibilità di sosta coi camper.

11 MAGGIO – Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina (Mo): doppia escursione guidata con percorso facile e percorso impegnativo + grande abbuffata finale al Chiosco La Quietè nell'antico Mulino delle Vallecchie. Costo 13 euro (circa L. 25.000). Possibilità di sosta coi camper nell'area attrezzata di Marano sul Panaro loc.Casona.

12 MAGGIO – Colli Euganei (Pd): escursione guidata.

19 MAGGIO – Parco Regionale dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa (Bo) - pista di mtb gratuita per bambini. Possibilità di sosta coi camper a San Lazzaro di Savena.

24, 25, 26 MAGGIO – Isola d'Elba (Li): soggiorno con escursioni guidate.

2 GIUGNO – Castel del Rio (Bo): escursione guidata con pranzo finale al Ristorante Gallo.

22 e 23 GIUGNO – Lizzano in Belvedere (Bo): weekend con escursioni guidate nel Parco Regionale del Corno alle Scale (Bo), sull'Appennino Tosco-Emiliano.

29 e 30 GIUGNO – Lago di Garda (Vr): escursioni guidate sul Monte Baldo con l'uso degli impianti di risalita e splendidi panorami sul Lago di Garda.

7 LUGLIO – Castel del Rio (Bo): escursione guidata con pranzo finale al Ristorante Gallo.

13 e 14 Luglio – Limone Piemonte (Cn): escursione guidata sui sentieri delle Alpi Marittime.

18, 19, 20 e 21 LUGLIO – Parco Nazionale d'Abruzzo: vacanza a Villavallelonga (Aq) con escursioni guidate in mtb nel Parco. Soggiorno ad un prezzo incredibile all'ostello Tre Confini e possibilità di svago anche per gli accompagnatori che non pedalano con escursioni a cavallo, passeggiate a piedi, relax in piscina. Da non perdere!

28 Luglio – Parco Regionale del Corno alle Scale (Bo): 4° edizione della Stralizzano, escursione non competitiva sui sentieri dell'Appennino Tosco-Emiliano. Gran finale con pranzo a base di pesce di mare (siamo in montagna!!!).

NOTE

Per l'escursioni del 7 Aprile al Parco dei Gessi Bolognesi e per le escursioni al Parco del Corno (22 e 23 Giugno - 28 Luglio) a disposizione parcheggio dove le autocaravan potranno sostare e pernottare.

L'area non è attrezzata.

La sosta è consentita nel rispetto dell'art. 185 del Codice della Strada.

Acqua potabile, panche e tavoli in legno a disposizione.

Eventuali gruppi di camperisti interessati a partecipare, devono comunicarlo con anticipo alla direzione del Parco.

