



interesse il suo centro storico.

CUCINA

Ormai è possibile trovare, almeno nei centri maggiori, ristoranti e locali di tutti i tipi: a Vilnius, oltre all'immancabile Mc Donalds, esiste una vera e propria catena di ristoranti italiani (piuttosto cari rispetto al costo medio della vita in Lituania, ma di discreta qualità), un ristorante francese, ed una serie di ristoranti tipici dei paesi dell'est. Numerosi sono i locali dove è possibile gustare i piatti locali: uno dei più interessanti è lo _emaitija, situato nella centralissima Voikeciu gatve.

La cucina lituana è ancora quella di un paese agricolo. Tipiche sono le zuppe, sia calde che fredde ed i piatti unici a base di patate, cotte sia sotto forma di frittella che di gnocchi... giganti farciti di carne, formaggio o funghi: sono le celebri cepelinai, che sono forse il piatto nazionale. Molto buoni sono i prodotti caseari (formaggi, burro, yogurt e una specie di latte acido molto particolare, il kefyras) e la carne, che in genere viene presentata nei ristoranti già guarnita di abbondanti verdure di contorno.

Per quanto riguarda le bevande, sulle tavole lituane non manca mai la birra: quella lituana è di solito di ottima qualità; per gli amanti del vino, il consiglio è di non avventurarsi nelle bottiglie di vino lituano, piuttosto mediocre: invece, può essere fatto un assaggio del vino georgiano, che di solito è piuttosto buono.

UTILE SAPERE

- Per andare in Lituania non è necessario il Visto: è sufficiente un passaporto valido. Dei paesi confinanti, la Bielorussia e

l'enclave russa sul Baltico che ha come centro Kaliningrad richiedono invece il visto sul passaporto.

- Una volta timbrato il passaporto alla frontiera si può rimanere in Lituania per 3 mesi ogni 6. Il passaporto timbrato in Lituania consente liberi spostamenti in tutti i paesi baltici (naturalmente, vale anche il reciproco).

- La moneta corrente lituana è la Litas, divisa in centas. Al momento attuale, 1.000 lire valgono circa 1,8 litas. Per il cambio del denaro non ci sono problemi: possono essere cambiati dollari, marchi ed anche le lire ed esistono inoltre numerosi sportelli automatici dove è possibile ritirare contanti mediante le più diffuse carte di credito dei circuiti internazionali. Il governo lituano ha deciso di "agganciare" la valutazione della Litas al dollaro americano: questo significa che il cambio con il dollaro è fisso, mentre quello con le altre monete europee varia in dipendenza della valutazione del dollaro. Per cui, se proprio volete mettervi al riparo dalle sorprese delle oscillazioni del cambio e non potete fare a meno di cambiare in monete straniere, è preferibile avere dei dollari piuttosto che dei marchi tedeschi.

- Per telefonare in Lituania occorre digitare il prefisso internazionale 00370, seguito dai codici urbani (2 per Vilnius; 7 per Kaunas; 61 per Klaipeda); per chiamare dalla Lituania in Italia occorre comporre i numeri 8 e 10 seguiti dal codice italiano (39) e dal numero dell'utente. Per chiamare Firenze, ad esempio, occorre digitare 8 10 39 055 ... Per i cellulari (che ricevono senza difficoltà) valgono le disposizioni fissate da ogni compagnia per



quanto riguarda le tariffe all'estero.

- Il fuso orario della Lituania è Greenwich + 2.

- A Vilnius esiste l'Ambasciata Italiana. Il suo indirizzo è Tauro Gatve, 12 - 2001 - Vilnius. Il telefono è 003702 220620/1/2. L'e-mail è ambasciata@ambitvilnius.lt. L'Ambasciatore è Bernardo Uguccione. - L'indirizzo dell'Istituto Italiano di Cultura a Vilnius è Universitet Gatve, 4 - 2001 - Vilnius, - tel. 00370 2 61 1076, e-mail: iicvilnius@takas.lt.

Il Direttore è il Dott. Ostelio Remi. - Per chi volesse approfondire la conoscenza dei Paesi Baltici e della Lituania si segnala il volume di Raffaele Oriani, A Nord: volti e storie dal tetto d'Europa, Roma, Editori Riuniti, 2000 ed il saggio di Pietro U. Dini, L'anello Baltico, Genova, Marietti, 1991.

