

VELIKO TURNOVO

La capitale del Secondo Regno di Bulgaria (1187) oppose una strenua resistenza alla penetrazione ottomana: per questo motivo, fortemente simbolico, fu scelta come luogo per tenere la prima Assemblea Nazionale nel 1879. Le vestigia del periodo di rinascita dopo la fine della dominazione turca è ricostruito nel Museo del Risorgimento Nazionale e dell'Assemblea Costituente.

Particolarmente suggestive ed importanti sono le mura dell'antica città: restaurate, sono anche il palcoscenico per un meraviglioso spettacolo di luci e musica che si tiene durante l'estate. Le vestigia meglio conservate è quello della Torre di Baldovino, mentre la chiesa sulla sommità – restaurata e contenente affreschi contemporanei – è piuttosto discutibile.

Nei dintorni di Veliko Turnovo, il piccolo villaggio di **Arbanasi**, uno dei più pittoreschi e meglio conservati della zona per quanto riguarda il periodo del risorgimento nazionale, offre la possibilità di ammirare diverse case private nelle quali sono contenute importanti ed interessanti collezioni etnografiche.

VARNA

La terza città della Bulgaria in ordine di importanza per comunicazioni, commercio e tradizioni è un importante e famoso centro balneare e turistico sulle coste del Mar Nero. Offre infatti molti chilometri di spiaggia di sabbia, con infrastrutture e servizi all'altezza dei più moderni centri di vacanze europee. E' un'ottima scelta per passare un soggiorno, accompagnato da manifestazioni musicali e gli altri eventi del **Varnensko Lyato**, manifestazione che va dalla fine di giugno alla fine di agosto che vede la partecipazione dei migliori artisti mondiali.

Varna è anche un importante porto, base per la Flotta del Mar Nero, con un'importante Accademia Navale ed alcuni musei dedicati alla storia ed alla vita del Mar Nero. Il simbolo della città è l'antica torre dell'orologio, costruita negli anni Ottanta dell'Ottocento. Molti musei storici e siti archeologici testimoniano l'importanza avuta dalla città nel corso dei secoli. Tra questi il piccolo museo medievale nel parco dedicato alla battaglia di Varna del 1444.

MANGIARE E BERE IN BULGARIA

La cucina bulgara ha la caratteristica di essere internazionale: molti dei piatti e dei prodotti bulgari sono ben conosciuti anche in altre parti del mondo ed alcuni dei cibi tipici sono in realtà marcatamente di influenza greca o turca. Il primo posto tra i prodotti tipici bulgari spetta senza dubbio allo yogurt (assolutamente da non perdere) e dal formaggio. Entrambi vengono utilizzati in vari modi per accompa-



gnare insalate e pietanze, creando, insieme all'ottima verdura del luogo (pomodori, cetrioli, zucchine su tutti) un mix di sapori esotico, anche in virtù delle spezie impiegate per condire il tutto. La cottura dei cibi è piuttosto semplice, perché la maggior parte dei cibi è di origine contadina: ciò significa che la praticità nella cottura e nella conservazione è, insieme all'esaltazione della qualità e della genuinità dei prodotti della terra, la loro caratteristica principale.

Il vino bulgaro è di ottima qualità, anche se per lo più è sconosciuto. Il suo gusto è deciso ed intenso – ben più del nostro – pur non essendo liquoroso. E' però possibile trovare con facilità anche prodotti ottenuti con metodi di vinificazione europei, che si avvicinano molto di più al gusto medio: tuttavia i vini tradizionali – anche se un po' più costosi – sono da preferire proprio per provare un gusto diverso da quello cui siamo abituati normalmente. Anche perché le referenze del vino bulgaro non sono da trascurare, se è vero che colui che secondo la mitologia scoprì il vino (invenzione che secondo alcuni è seconda solo alla ruota ed al fuoco) fu Dioniso, una divinità originaria di queste parti... Ottima da provare è anche la Rakiya, un prodotto distillato analogo alla nostra grappa, ma decisamente più leggero.

INFORMAZIONI UTILI

Ambasciata italiana – 2 Shipka St., Sofia, tel. 980 77 47;

Come telefonare in Italia: 0039 + numero telefonico comprensivo di prefisso, ma senza lo 0.

Per entrare in Bulgaria e soggiornare fino a 30 giorni non è necessario nessun visto: è sufficiente un passaporto valido.

La moneta bulgara è il Lev. Un lev vale circa 1000 lire. Attualmente i tagli delle monete sono di 1, 2, 5, 10, 20 e 50 leva. Non ci sono limiti di cambio per le monete.

L'orario standard è GMT + 2. Ciò significa (rispetto all'Italia) che l'orologio va spostato un'ora avanti. Da Aprile a Settembre, però, l'orario standard è GMT + 3.