

# Attraverso i borghi medievali e la fede

*L'itinerario prevede un viaggio nella parte settentrionale dei monti Lepini ed Ausoni*

*I tanti borghi medievali presenti si integrano perfettamente nel paesaggio, quasi a costituirne complemento indispensabile, e sono impreziositi dal gioiello costituito dalla grande abbazia di Fossanova, uno dei luoghi di fede più celebri e più importanti dell'occidente.*

*L'itinerario, che si concluderà proiettandoci verso la provincia di Frosinone, ha il suo punto di partenza proprio dalla grande abbazia.*

La chiesa fu consacrata nel 1208 e rappresenta un prezioso esempio di quell'architettura gotica importata dalla Francia in Italia proprio dai cistercensi.

Il complesso dell'abbazia, cui si accede dalla navata di destra della chiesa, è composto dal chiostro, costruito tra il 1280 ed il 1300; dalla sala capitolare, formata da due navate; dalla sala per le riunioni invernali, nella quale domina un grande camino; dal refettorio.



È a Fossanova che, nel 1274, morì San Tommaso d'Aquino: la camera nella quale il santo esalò l'ultimo respiro si trova al piano superiore della foresteria, ed è stata trasformata in cappella.

**L'**itinerario è particolare: infatti è difficile stabilire un vero e proprio percorso tra le tante località suggestive della zona.

Così, partendo da Fossanova, ci limiteremo ad indicare quelle principali, lasciando alla curiosità di ognuno il compito di scegliere.

**Fossanova**, dunque.

La storia dice che i cistercensi a cui fu concessa questa terra intraprendessero un'opera di bonifica della zona e che per questo approntassero un grande canale: "Fossa Nova", appunto.

