



Nazaré: pesce essiccato

costume locale: hanno sette gonne corte di colore diverso, una sopra l'altra, e sono intente a salare e stendere le sardine a seccare su appositi essiccatoi.

Poco dopo troviamo due vecchietti seduti a prendere l'ultimo sole del tramonto, anche loro indossano il costume tipico: pantaloni neri, camicia a quadri e un berretto di lana nera che ricade sulle spalle.

Nella zona centrale c'è molto affollamento, sia di turisti esteri sia portoghesi; buona parte della spiaggia è occupata dalle cabine di stoffa bianca che riparano dal sole e dal vento.

La sera, come spesso accade sull'oceano, scende la nebbia che però non dura molto: dopo mezz'ora sembra già diminuire.

### Óbidos

(2 agosto) - Eccoci a Óbidos, uno dei più pittoreschi paesi del Portogallo, cinto dalle mura del castello medioevale ora trasformato in albergo.

Le bianche case hanno gli spigoli o le rifiniture gialle o blu

e sono adorne di tanti fiori: buganvillee, gerani ed altri di cui non conosciamo il nome.

Molti sono i negozi con oggetti piacevoli.

### Mafra

Ci fermiamo a pranzo fuori del paese e poi proseguiamo per Mafra, famosa per il suo monastero che è basilica, convento e palazzo reale, il tutto enorme.

La chiesa non ci piace particolarmente, ma il convento è interessante con la farmacia, l'infirmeria e la cucina dell'ospedale che conservano il rustico arredamento settecentesco.

Nei due campanili è installato un concerto di 114 campane che entrano in funzione la domenica pomeriggio.

### Sintra

Una delle più antiche città del Portogallo (scelta da Ferdinando II come residenza estiva dei regnanti portoghesi, per il clima mite e la lussureggiante vegetazione), Sintra, è situata in un magnifico paesaggio di rocce e di splendidi giardini.

È già tardi perciò decidiamo

di entrare in campeggio (810 escudos); la visita è rimandata a domani.

(3 agosto) - Al centro della città sorge il Palácio Nacional de Sintra o Palazzo Reale, un complesso di costruzioni eterogenee, caratterizzato dai due enormi camini conici delle imponenti cucine.

Tutta l'architettura è molto bella e merita una visita.

Nei dintorni troviamo il Castelo dos Mouros: conviene fare una grandiosa passeggiata sulle mura merlate, dalle quali si gode un panorama vastissimo che spazia fino al mare.

Più oltre vediamo anche il Castelo da Pena, colossale palazzo ottocentesco a più corpi, con una commistione di stili che credo di aver visto soltanto qui in Portogallo: arabo, gotico, manuelino e barocco.

Meraviglioso anche il parco con piante e fiori esotici.

### Cabo da Roca

Siamo emozionati, perché stiamo per giungere alla punta più occidentale d'Europa: il Promontorium Magnum dei Romani ci permette di ammirare lo