

Turismo termale nel mar Baltico

Tra le molte applicazioni dell'ambra, ce n'è una che può sembrare insolita. Lo sviluppo dei centri termali ha, in tutta Europa, una tradizione lunghissima: fanghi, acque calde, massaggi e trattamenti possono contare su un gran numero di appassionati e il turismo termale è ormai capace di soddisfare anche i più esigenti. Non avevamo mai incontrato, tuttavia, centri termali basati sull'ambra.

A Palanga, sul Mar Baltico, ne è stato aperto uno ormai da qualche anno: si tratta del centro termale "Vanagupė, Amber SPA". Giedrė Švirinaitė, venticinque anni, una laurea in Business management all'Università di Kaunas e un Master in economia & management conseguito presso il prestigioso Politecnico finlandese Vaasa, dal novembre del 2007 è la direttrice di questo prestigioso centro. Le abbiamo rivolto qualche domanda per cercare di conoscere meglio questa nuova tendenza del turismo termale.

In Italia il turismo termale ha una sua tradizione lunga e importante. È così anche in Lituania oppure si tratta di una novità?

L'industria della SPA sta facendo i primi passi in Lituania, tuttavia i servizi dei centri termali stanno velocemente diventando sempre più popolari. La prima SPA in Lituania ha aperto le porte 6 anni fa e adesso il numero è cresciuto fino a 30. Oggi le antiche tradizioni di cure termali, che iniziano nel lontano 1974, si abbinano alle moderne tecnologie. L'acqua minerale che ha reso famosi, per centinaia di anni, i luoghi di cura della Lituania, i fanghi curativi e il clima dolce e tonificante creano e ristabilizzano l'armonia del corpo, dello spirito e della mente.

Ci racconta la storia del suo centro?

L'albergo "Vanagupė" è situato a Palanga, lo stupendo luogo di cura, sul Mar Baltico. Abbiamo aperto le porte ai nostri primi clienti nel Maggio del 2004. All'inizio avevamo il centro benessere con la piscina, l'idromassaggio, la palestra attrezzata, il bagno turco ed il centro estetico. Tuttavia, il ritmo di vita e la popolarità dei centri SPA era in crescente aumento e, ci siamo resi conto, che non erano più sufficienti i servizi che stavamo offrendo ai nostri clienti, visto che

non riuscivamo ad accontentare tutti, soprattutto nel periodo della stagione estiva. E così, all'inizio di aprile 2008, ha aperto le porte un prestigioso centro termale "Amber SPA". Il nome non è casuale: siamo a Palanga, un luogo incantato dalle leggende sull'ambra.

In Italia, un centro termale basato sulle proprietà dell'ambra è una novità. Quali sono le proprietà termali dell'ambra? Può descrivercele?

I paesi dell'Est sono famosi per le loro saune curative, alcuni paesi dell'Ovest – per i bagni nella birra, gli stati Nordici – per le sorgenti calde, la Lituania – per il suo oro – l'ambra.

Già nell'Antica Grecia il medico Ippocrate (460-377 a. C.) nelle sue opere ha descritto l'efficacia ed i modi curativi dell'ambra. Nell'Antica Roma si credeva che questa pietra potesse salvare dalle malattie mentali e mescolata al miele curare le malattie della gola, degli occhi e delle orecchie,



Giedrė Švirinaitė, Direttrice del centro