

Dopo natura e cultura, c'è però, un altro grande motivo per venire a passare qualche giorno *en plein air*, qui: la cucina ed i sapori, il piacere della tavola. Così diffusi che attorno al 2 giugno, ogni anno, si tiene e a Fivizzano una grande rassegna di prodotti tipici chiamata "Sapori". In Lunigiana, ormai è noto, si mangia davvero bene e si spende poco (20 Euro valgono ancora al ristorante e nella valle ce ne sono molti, di cui uno anche con pozzetto di scarico). Ma questo vale ovunque, nel Comune di Fivizzano.

Vi invitiamo in un territorio dove si possono riattivare i 5 sensi umani, un po' atrofizzati dal vivere urbano: la vista per le bellezze e i colori (l'autunno è un trionfo), l'udito per il silenzio e i rumori della campagna, l'olfatto per sentire i profumi, i sapori e l'odore delle stagioni (l'odore del freddo, ad esempio), il tatto per toccare le cose e sentire sul corpo il vento, la pioggia, il caldo ed il freddo, il gusto per godere i sapori ed i cibi. E, non ultimo, gli stimoli culturali per riattivare anche il sesto senso.



Il Trenino sulla Via del Volto Santo verso Lucca

info

ECOMUSEO DELLA MONTAGNA LUNIGIANESE

Toscana, Provincia di Massa Carrara, Comune di Fivizzano

Dott. Fabio Baroni Direttore scientifico dell'Ecomuseo della Montagna Lunigianese e della Rete dei musei fivizzanesi

E, soprattutto, l'informazione. A Fivizzano, alla Porta Sarzanese, dove c'è la "testa" dell'Ecomuseo della Montagna Lunigianese, c'è il Centro Servizi per il Turismo, una tappa obbligata per orientarvi e passare sia un weekend che una settimana o più, fra relax ed emozioni forti, della tavola, del corpo e della mente.

Gli itinerari dell'Ecomuseo, sono, come si è detto, fattibili solo se guidati. Dunque è necessario rivolgersi, sempre, al Centro Servizi per il Turismo. Con la coscienza che siamo una realtà che si apre, ora, al turismo e dunque ci potranno essere sbavature, imperfezioni nel servizio ma il turismo itinerante è turismo responsabile e dunque anche questa esperienza servirà a tutti per migliorare. E una soluzione, sempre, si troverà.

Il Centro Servizi per il Turismo è a Fivizzano, Piazza Garibaldi, 10 (Porta Sarzanese o di Sotto).

☎ 0585948258/948269/927111 - 3204313438

E-mail: info@comune.fivizzano.ms.it / fabio.baroni@comune.fivizzano.ms.it

Sito: www.comune.fivizzano.ms.it

COME SI ARRIVA

Gli accessi al territorio sono:

1. Da nord e sud, lungo l'Autostrada Parma-Mare e Firenze-Mare, uscita casello di Aulla. Poi SS n. 63 del Cerreto verso Fivizzano e Equi Terme.
2. Dalla Garfagnana e Lucca, S.R. n. 445 della Garfagnana.
3. Da Reggio Emilia e Castelnuovo né Monti lungo la SS n. 63 del Cerreto.

I PRODOTTI

Al ristorante. Il cibo forse più noto sono i *testaroli* (un primo piatto) ma, quasi ovunque, la cucina è casalinga e i menù portano cibi locali. Chiedeteli.

I prodotti tipici sono ancora difficili da trovare (informatevi al Centro Servizi per il Turismo). Vi segnaliamo un prodotto forte, presidio *slow food*, la Marocca di Casola ed il Pane di patate di Regnano (presso il Forno in Canoàra a Regnano); ma i pani sono tantissimi (Pane di Vinca, di Agnino, di Po', di Equi, di Signano). Il miele, qui, è l'unico DOP d'Italia. La farina di castagne è DOP, il farro è quello della Garfagnana, l'olio è stupendo. Chiedete informazione...

Periodo ideale

I periodi ideali, in genere, per visitare Fivizzano e l'Ecomuseo sono la primavera (aprile/maggio) e l'autunno (settembre/ottobre). D'estate invece è ideale Equi Terme, che abbiamo definito *Il luogo più bello, il luogo più fresco*. Qui si scappa sempre dal caldo: nell'acqua sulfurea, all'ombra delle Apuane, nelle grotte, il fresco è ad ogni passo. D'inverno è invece attiva la Stazione sciistica di Cerreto Laghi, a pochi chilometri da Sassalbo (sede del Parco Nazionale) e Fivizzano, con piste, palazzetto del ghiaccio ed un ambiente già un po' mondano per le feste natalizie. A Equi Terme, dal 23 al 26 dicembre, nelle Grotte si organizza uno fra i più spettacolari Presepi viventi d'Italia.

Ma io ci vivo tutto l'anno e trovo pochi altri luoghi migliori (simili sì, migliori non credo).

Siate i benvenuti.