



Lentini, l'antica polis di origine greca fondata nel 729 a. C. da una colonia calcidese di Naxos, patria del grande oratore e filosofo Gorgia, del drammaturgo Agatone, di Jacopo da Lentini, inventore del sonetto, di Riccardo da Lentini, architetto dell'imperatore Federico II e terra prospera di rigogliosi agrumeti, in occasione del Carnevale 2007 ha voluto affiancare all'allegria e alla spensieratezza che accomuna tutti i carnevali del mondo la magnificazione del suo prodotto tipico locale: l'arancia rossa, appunto, campione di sostanze benefiche e terapeutiche non comparabili a quelle delle altre non pigmentate prodotte altrove.

Ma perché l'arancia a pigmento rosso, qualità tarocco, moro e sanguinello, matura solo in Sicilia e trova la sua zona di elezione esclusivamente in alcuni comprensori del territorio tra cui, appunto, Lentini? Perché in queste zone vi è una forte escursione termica. Infatti da una temperatura notturna che scende fino a 5 gradi sotto lo zero si passa ai 30 gradi diurni, con una variazione termica, quindi, di 35 gradi.

E per quale ragione questa arancia è inequivocabilmente considerata superiore alle altre non pigmentate? Perché oltre ad essere la principale fonte di vitamina C (basterebbe solo un bicchiere di succo di arancia a colazione a far fronte alle necessità energetiche dell'organismo nella prima parte della giornata) annovera tra i suoi costituenti di maggior pregio le antocianine. Queste sostanze, oltre a essere responsabili del pigmento rosso, hanno la capacità di ostacolare l'azione degli ossidanti e dei radicali liberi, ossia di quelle sostanze tossiche prodotte dal nostro organismo che provocano processi di infiammazione e invecchiamento del corpo e fenomeni degenerativi a livello cellulare, e di prevenire l'insorgere delle neoplasie o, quanto meno, di ritardare la diffusione delle cellule tumorali.

Ogni iniziativa volta a rendere consapevoli i consumatori delle qualità dell'arancia rossa costituisce quindi un'attività di corretta informazione alimentare.

